



# Tee Dir einen

**Diese 12 Tees sollte man sich in der  
Küchenapotheke halten**

- Fieber – Lindenblüte
- Bauchschmerzen – Kamille
- Erkältung – Holunder
- Übelkeit – Ingwer
- Entwässern – Brennnessel
- Mehr Energie – Grüner Tee
- Stress – Zitronenmelisse
- Blähungen – Fenchel
- Antriebslosigkeit – Matetee
- Unruhe – Melisse
- Halsschmerzen – Salbei
- Durchblutung – Weißdorn